

ORTHODOX WAY



ALL SAINTS OF RUSSIA ORTHODOX CHURCH DENVER, CO.

3274 E Iliff Ave Denver CO (303)757-3533
The Russian Orthodox Church Outside Russia

OCTOBER 2010

The Russian Firebird Festival, Sept 18



Russian folk dances were performed by a group from the Children's center of science, art, and sports.



ORTHODOX WAY

ALL SAINTS OF RUSSIA ORTHODOX CHURCH

Diocese of Western America
Russian Orthodox Church Outside Russia
3274 E. Iliff Ave.
Denver, Colorado 80210
(303) 757-3533

Parish Clergy:

Archpriest Boris Henderson, Rector
Home (303) 753-1401 Cell phone (720) 244-3255
Priest Michael Preobrazhensky
Rdr. Timothy Henderson
Deacon Jan Veselak
Taper-bearer Vladimir Lander

Parish Staff:

Warden: Alexander Yaremenko
Treasurer: Alexandra Timofeeva
Secretary: Petronia Taraschuk
Choir Director: Mat. Natalia Henderson
Sisterhood President: Alexandra Prizemin

Times of Divine Services:

Saturday 6:00 P.M. All-Night Vigil
Sunday 9:40 A.M. Hours
Sunday 10:00 A.M. Divine Liturgy

*For services on the Great Feasts, Saints' Days,
and the days of Great Lent,
check the monthly calendar.*

Namesdays

Date	Baptismal name	Last name	First name
Oct 3	Oleg	Krivolap	Oleg
Oct 3	Oleg	Trotsenko	Oleg
Oct 3	Oleg	Trotsenko	Oleg Jr.
Oct 8	Sergius	Rewun	Sergey
Oct 8	Sergius	Tickonov	Sergey
Oct 12	Petronia	Taraschuk	Bridgitte
Oct 14	Roman	Yevinko	Ramin
Oct 15	Anna	Bakounina-Evernden	Anna
Oct 18	Alexey	Yaremenko	Aleksey
Oct 19	Thomas	Willis	Thomas
Oct 21	Pelagia	Taraschuk	Pelagia
Oct 21	Taisia	Taraschuk	Taisia
Oct 23	Amvrosy	Patton	Beyer

May God grant them many years!

Prayers for the sick

Fr. Deacon Jan
John Dunn
Lydia Jones
Anna Pankov

Vladimir Shlomov
youth Anna Preobrazhensky
Nina Swec
Michael Zhak

May God heal them of their ailments and give them strength during the time of illness.



Vladimir Sedykh, balalaika, and Eugene Simon, accordion, perform at the Russian Firebird Festival.

The Russian



A Moleben prayer service before the opening of the festival.



The "Swan" dance.

Firebird Festival



Russian food was an important part of the Festival.



Led by Matushka Natalia, a group of women prepared Russian-style crafts for sale at the Festival.

Selected Lives of the Saints (October)

Martyrs Cosmas, Damian, Leontius and others

October 17 (Oct. 4 old calendar).



Brothers Cosmas and Damian have been venerated since ancient time both in the East and in the West. The twin brothers were born in Arabia in the middle of the 3rd century. Having studied medicine they traveled the towns and villages of Arabia preaching faith and curing people and even animals through Christ's power. They refused to take any payment. Thus many pagans were converted to Christianity.

Under the Emperor Diocletian (284-305) Cosmas and Damian came to the Kili region of Asia Minor, where they were persecuted by the prefect Lisius. They were arrested, tortured

for a long time in an attempt to make them renounce Christ and finally beheaded in the year 303. Along with them the Christian brothers Leontius, Anthim and Euthropius died a martyrs death.

Their sacred relics were buried in the Syrian town of Kir, where many were cured through the healing power ensuing from the relics. In gratitude for being healed by Saints Cosmas and Damian from a serious illness, Emperor Justian (527-565) rebuilt and decorated their church in Constantinople. That church has become a place of pilgrimage for the entire east. As physicians disinterested in profit, Cosmas and Damian are revered as saint patrons of doctors and are depicted on some medical emblems. (We know three pairs of brothers among saints, who were called Cosmas and Damian). Apart from the twin brothers from Arabia described above, there were brothers Cosmas and Damian who lived in Asia Minor and died peacefully in Mesopotamia in the 3rd century. They are commemorated on November 1 according to the church calendar. We also venerate the Roman brothers Cosmas and Damian, who suffered under the Emperor Karin (283-284) and are commemorated on July 1 old calendar.

Избранные Жития Святых (Октябрь)

Святитель Михаил Киевский

13 окт./30 сент.

После своего крещения в Корсуни (Херсонесе) в 988-м году великий князь Владимир призвал болгарских и греческих священнослужителей для распространения на Руси Православной веры. Константинопольский патриарх Николай II-ой Хрисоверг прислал в Киев митрополита Михаила, множество священнослужителей и клириков. Святитель Михаил, вероятно, был родом болгарин. С собой он привез иконы, богослужебные книги на славянском языке, церковную утварь и мощи угодников Божиих. Крестив 12 сыновей князя Владимира, бояр и киевский народ, собравшихся для этого на Днепре, святитель начал заботиться об уничтожении языческих суеверий.

За годы служения святителя Михаила на Руси было воздвигнуто много храмов и основано несколько монастырей. Из храмов, построенных в Киеве, самым большим являлся Десятинный - в честь Пресвятой Богородицы. (Святой Владимир отдавал на содержание этого храма десятую часть своих доходов - отсюда "Десятинный"). В этот храм перенесли гроб с мощами великой княгини Ольги. В Переяславле, Чернигове, Белгороде, Владимире Волынском, Новгороде, Ростове Великом и других городах открывались православные храмы.

Летописец повествует, что при святом Михаиле "вера православная расцвела и засияла, как солнце." Святитель Михаил отличался кротостью, смирением, неутомимостью в трудах и был истинным отцом своей паствы. Он был мудрым и строгим иерархом. Он поставлял пресвитеров, избирал опытных наставников, и им поручал дело обучения и образования детей в страхе Божиим и целомудрии. При нем приняли крещение четыре болгарских князя и один печенежский. Известно еще, что он отправил монаха Марка проповедовать христианскую веру к волжским болгарам-мусульманам. Скончался митрополит Михаил в 992-ом году. Погребли его тело в Десятинной церкви. В синодиках Киевского и Новгородского Софийских соборов, он записан как "Первоначальник" Русской Церкви.

Избранные Наставления Старца Амвросия Оптинского

(память 23/10 октября)

Как жить

“Как жить?”—слышался старцу со всех сторон этот весьма важный вопрос. Он по своему обыкновению отвечал в шутовском тоне: “Жить—не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать, и всем мое почтение.” Такой тон старцевой речи вызвал часто улыбку на уста легкомысленных слушателей. Но если серьезно вникнуть в это наставление, то каждый увидит в нем глубокий смысл.—“Не тужить,” т.е. чтобы сердце не увлекалось неизбежными для человека скорбями и неудачами, а было направлено к Единому Источнику вечной сладости—Богу; через что человек мирится со скорбями или “смиряется,” и этим успокаивается.—“Не осуждать,” “не досаждать.” Самые обычные между людьми осуждения и досаждения есть исчадия погибельной гордости. Их одних достаточно к тому, чтобы низвести душу человека на дно адово; а внешне они большей частью и за грех не считаются.—“Всем мое почтение”—указывает на



In later years, St. Amvrosy was often ill, and gave spiritual counsel from his bedside.

заповедь Апостола: “в почительности друг друга предупреждайте” (Рим. 12:10). Сводя все эти мысли к одной общей, мы видим что в вышеприведенном изречении проповедовалось Старцем главным образом смирение,—эта основа духовной жизни, источник всех добродетелей, без которого не возможно спастись.

О спасении

Пока христианин живет на земле, спасение его, по слову преподобного Петра Дамаскина, находится между страхом и надеждой, а люди все ищут полного удовлетворения на земле, и притом от места и от людей, тогда как сам Господь глаголет в Евангелии: “В мире скорбны будете.” Слова эти ясно показывают, что в каком бы месте христианин ни жил, без какой-либо скорби быть не может. Только одно успокоение—в исполнении заповедей Евангельских, как сказано в псалмах: “Мир многий любящим закон Твой и нет им соблазна.” Если же что-либо или кто-либо нас соблазняет или смущает, то явно показывается, что мы не вполне правильно относимся к закону заповедей Божиих, из которых главная заповедь никого не судить и не осуждать. Каждый бо от своих дел прославится или постыдится на страшном суде Божиим. И еще в Ветхом завете предписано было внимать себе и своему спасению и исправлению собственной души. Об этом и следует нам более всего заботиться.

Нигде Господь не хочет неволею понуждать человека, а везде представляет благому нашему произволению, и по собственной воле люди бывают или добры или злы. Поэтому напрасно будем обвинять, что будто бы живущие с нами и окружающие нас мешают и препятствуют нашему спасению или совершенству духовному. Самуил жил и воспитывался у Илии священника, при развратных его сыновьях и сохранил себя, и был великим пророком. Ева и в раю преступила заповедь Божию. А Иуду, и трехлетняя жизнь пред лицом Самого Спасителя, не сделала лучшим, когда он видел столько чудес, постоянно слышал Евангельскую проповедь, а сделался еще худшим, продал Учителя своего и Избавителя мира за тридцать серебряников.

Неудовлетворительность наша душевная и духовная происходит от нас самих, от нашего неумения и от неправильно составленного мнения, с которым никак не хотим расстаться. А оно то и наводит на нас и смущение и сомнение и разное недоумение; а все это нас томит и отягощает и приводит в безотрадное состояние. Хорошо было бы, если бы мы могли понять простое святоотеческое слово: “Если смиримся, то на всяком месте обретем покой, не обходя умом

многие иные места, на которых может быть с нами то же, если не худшее.”

О покаянии

Что бы дать надлежащее понятие о силе и важности покаяния, Старец Амвросий говорил: “Какое ныне настало время! Бывало если кто искренне раскается в грехах, то уже и переменяет свою греховную жизнь на добрую, а теперь часто бывает так: человек и расскажет на исповеди все свои грехи в подробности, но затем опять за свое принимается.”

Передавал еще Старец назидательный рассказ: “Сидел бес в образе человека, и болтал ногами. Видевший это духовными очами спросил его: “Что же ты ничего не делаешь?” бес отвечал: “Да мне ничего не остается делать, как только ногами болтать, люди все делают лучше меня.”

“Три степени для спасения. Сказано у св. Иоанна Златоуста: а) не грешить б) согрешивши каяться в) кто плохо кается, тому терпеть находящие скорби.”

“Бывает, так говорил Батюшка, что хотя грехи наши через покаяние и прощаются нам, но совесть все не перестает упрекать нас. Покойный Старец о. Макарий для сравнения показывал иногда свой палец, который давно когда-то был порезан; боль давно прошла, а шрам остался. Так точно и после прощения грехов остаются шрамы, т. е. упреки совести.”

“Хотя Господь и прощает грехи кающимся, но всякий грех требует очистительного наказания. Например, благоразумному разбойнику сам Господь сказал: “Ныне же будешь со мной в раю,” а между тем после этих слов перебили ему голени, а каково было еще на одних руках, с перебитыми голеньями, повисеть на кресте часа три? Значит ему нужно было страдание очистительное. Для грешников, которые умирают тотчас после покаяния, очищением служат молитвы Церкви и молящихся за них, а те, которые еще живы, сами должны очищаться исправлением жизни и милостынею, покрывающею грехи.”

О милостыни

О милостыне Старец Амвросий говорил: “Св. Димитрий Ростовский пишет: если придет к тебе человек на коне, и будет просить, подай ему. Как он употребит твою милостыню, ты за это не отвечаешь.”

Еще: “Св. Иоанн Златоуст говорит: начни отдавать неимущим, что тебе не нужно, что у тебя валяется, потом будешь в состоянии давать больше и даже с лишением себя, и наконец уже готов будешь отдать и все, что имеешь.”

О терпении

“Когда тебе досаждают, никогда не спрашивай, зачем и почему. В Писании этого нигде нет. Там напротив сказано: “Если кто ударит тебя в десную ланиту,—правую щеку, обрати ему и другую. В десную ланиту в самом деле ударить не удобно, а это понимать нужно так: если кто будет на тебя клеветать, или безвинно чем-нибудь досаждать, это будет означать ударение в десную ланиту. Не ропщи, а перенеси удар этот терпеливо, подставь при сем левую ланиту, т. е. вспомнив свои неправые дела. И если может ты теперь невинен, то прежде много грешил; и тем убедишься, что достоин наказания. Самооправдание, большой грех.”

“Батюшка, научите меня терпению”—сказала одна сестра. “Учись, ответил Старец, и начинай с терпения находящих и встречающихся неприятностей.”—“Не могу понять, как можно не возмущаться обидами и несправедливостями.” Ответ Старца: “Будь сама справедлива, и не обижай никого.”

О зависти и злопамятности

Старец сказал: “Нужно заставляя себя, хотя и против воли, делать какое-нибудь добро врагам своим, а главное, не мстить им, и быть осторожным, чтобы как-нибудь не обидеть их видом презрения и унижения.”

Одна особа спросила: “Мне непонятно, Батюшка, как это вы не только не гневаетесь на тех, кто о вас нехорошо говорит, но и продолжаете любить их.” Старец много этому смеялся, и сказал: “У тебя был маленький сын, сердилась ли ты на него, если он что и не так делал и говорил.” Не старалась ли напротив как-нибудь покрывать его недостатки?”

О гордости

Очень многим и гордиться-то вовсе нечем. По этому поводу Старец передавал такой рассказ: “Одна исповедница говорила духовнику, что она горда. “Чем же ты гордишься?”—спросил он ее, “Ты верно знатна?”—“Нет, ответила она.”—“Ну, талантлива?”—Нет. “Так стало быть богата?” Нет. “Гм... в таком случае можешь гордиться, сказал напоследок духовник.”

На вопрос: как это праведники, зная, что они хорошо живут по заповедям Божиим, не возносятся своею праведностью, Старец ответил: “Они не знают, какой ожидает их конец. Потому, прибавляя он, “Спасение наше должно совершаться между страхом и надеждою. Никому ни в коем случае не должно предаваться отчаянию, но не следует и надеяться чрезмерно.”

/Источник: Миссионерский Листок # А15, еп. Александр (Милеант)†



Selected Preceptorials of Elder (Starets) Ambrose of Optina

(October 23/10)

How to live

“How to live?” – was this extremely important question posed to the Starets from everyone. He would answer in his usual humorous tone: “Live – do not grieve, don’t judge anyone, do not vex anyone and my respect to everyone.” Often the Staret’s tone would produce smiles on the frivolous listeners. However, if one was to contemplate this instruction, the deep meaning would become apparent to anyone. “Do not grieve,” that is, so that the heart does not occupy itself with sorrows and misfortunes that are unavoidable to a human being, but rather it be directed to the Sole Source of eternal joy – God. Through Him, a person is reconciled with his sorrows, becomes “submissive” and thereby obtains tranquillity. – Don’t judge anyone,” “do not vex.” Judging and vexing, which are the offsprings of destructive pride, are the two most common activities among

people. They are sufficient to decline a person's soul into the depths of hell; even while in the main, on the surface they might think that they are not sins. - "My respect to everyone" – refers to the Apostle's directive: "in honour giving preference to one another" (Romans 12:10) Gathering all these thoughts into one, we can see that in the above pronouncements, the Starets was mainly preaching humility – the basis of spiritual life, the source of all goodness without which one cannot be saved.

On repentance

In order to give the necessary understanding about the power and importance of repentance, Starets Ambrose would say: "What times have befallen us! Before, when somebody sincerely repented his sins, he changed his sinful lifestyle and lived chastely. But now it often happens, that during confession a person would detail all his sins and then continue his lifestyle unchanged."

Starets imparted another instructional narrative: "A demon in the appearance of a human was sitting and dangling his feet. Seeing him with his spiritual eyes, he asked him: "Why aren't you doing something?" The demon replied: "Well there is nothing for me to do but to dangle my legs, because people are doing everything better than me."

"There are three stages for salvation. St. John the Golden Tongue states: a) Do not sin. b) If you have sinned, repent. c) Those who repent inadequately, have to bear their sorrows as they find them."

"It happens," Batushka used to say, "that although our sins are forgiven through repentance, our conscience does not cease to reproach us. As a comparison, the reposed Starets Macarius used to show his finger that was cut a long time ago: the pain had long gone but the scar remains. That is exactly the same that after repentance, the scars remain, that is, admonitions of the conscience."

"Although God forgives the sins of those repenting, every sin demands a cleansing punishment. For example, after Christ said to the wise thief: "Today you will be with Me in Paradise," his knees were broken. And what was it like to hang on his hands only, with broken kneecaps, for some three hours? It meant that he had to cleanse himself through suffering. The cleansing of those sinners who die immediately after repentance, is done through the prayers of the Church and those present, while those living, have to cleanse themselves through a change in their lifestyles and charity that would cover their sins.

On love

Love encompasses everything. And he, who is benevolent to his close ones - through the inclination of the heart and not moved just by duty or desire – the devil is unable to interfere with him.

Of course, love is higher than everything. If you find that you have no love within you but wish to obtain it, then perform acts of love, even though at the beginning without love. God will see your desire and suffering and will implant love into your heart. “Those who have an unsightly heart should not despair, because with God’s help they can reform it. All you need to do is watch yourself attentively, do not allow an opportunity to be beneficial to your close one slip by, disclose your thoughts to your starets and be benevolent to the utmost. Of course this cannot be done suddenly, but God is very patient. He only terminates the life of a person when He sees that he is ready to cross over into eternity, or, when He sees that there is no hope for improvement in him.

On charity

Starets Ambrose had this to say on acts of charity: “St. Dimitri of Rostov wrote: if a person rides up to you on a horse and begs you, give it to him. You will not be responsible as to how he applies your alms.”

And more: “St. John the Golden Tongue says: begin by giving the needy that what you don’t need, that is just lying around, then you will be in a situation to give more even at your own expense, and finally you will be ready to give away all that you have.”

On laziness and despondency

Tedium is the grandson of despondency and the daughter of laziness. To drive her away, exert yourself in work and don’t be lazy with prayers: then your tedium will pass and zeal will arrive. And if you add to this patience and humility, then you will rid yourself of many banes.” Sometimes posing his own question: “Why do people sin?” the Starets would answer: “Either from not knowing what you have to do and what you have to avoid; or if they do know, they forget, and if they did not forget, then they are lazy and become despondent. Conversely: as people are very lazy when it comes to performing good deeds, they very often forget their main responsibility that of serving God. Laziness and forgetfulness leads to extreme senselessness or ignorance. These are the three ogres: despondency or laziness, forgetfulness and ignorance, from which the whole human race is bound through the shackles of indecision. Whereupon, carelessness follows with all its multitude of evil desires. That is why we pray to the Queen of Heaven: “Most-holy ...”

On irritability

No one should justify his irritability with some type of illness because it comes about from pride. According to the words of St Apostle James: “for the wrath of man does not produce the righteousness of God.” So as not to succumb to irritability and anger, you should not hurry.”

On prayer

So that people did not remain unconcerned and placed all their hopes on outside prayers of help, the Starets used to repeat an ordinary Russian saying: “God help me, but you yourself peasant don’t lie idly.”

One nun said: “Batushka! Through whom do we ask for prayerful help if not through you?” Starets replied: “And you yourself ask for it! You recall, when the 12 Apostles beseeched our Saviour on behalf of a Canaanite woman, He did not hear them. But when she started to entreat herself, she did receive.”

Because prayer is the most powerful weapon against the invisible foe, he tries in various ways to distract people from it. Starets related the following story: “A monk at Mt. Athos had a much-loved, talking starling that used to entertain him with his chatter. But here was a strange thing – no sooner than the monk commenced to fulfil his rule of prayer, the starling would commence talking non-stop, not allowing the monk to pray. Once, on the bright Holy Day of the Resurrection of Christ, the monk came up to the cage and said: “Starling, Christ has risen!” And the starling replied: “That is the woe to us that He did,” and immediately perished, filling the cell with unbearable stench. Thereupon the monk realised his error and repented.”

Starets said that the most important thing that God looks at is the internal disposition of a person’s soul: “Once, Abbot Anthony was visited by a man with ailing legs who said: “Batushka, my legs are aching and I am disturbed that I cannot bow to the ground.” Fr. Anthony replied: “Well it is said in the Scripture: “Son, give me your heart,” and it doesn’t say – “legs.”

One nun told Starets that she saw the icon of Mother of God and heard Her say: “What did you bring as an offering?” She responded: “What will I bring, I have nothing.” Then Batushka said: “It is written in the Psalms: “Whoever offers praise glorifies me.”

/Source: Missionary Leaflet #EA15 of Bishop Alexander (Mileant)†

**ALL SAINTS OF RUSSIA
c/o AMVROSY PATTON
512 CLARK ST
GOLDEN CO 80403**

FIRST CLASS MAIL