

# ORTHODOX WAY

ALL SAINTS OF RUSSIA ORTHODOX CHURCH DENVER, CO.

3274 E Iliff Ave Denver CO (303)757-3533  
The Russian Orthodox Church Outside Russia



JUNE 2009



Сошествие Святаго Духа на Апостолов.  
The Descent of the Holy Spirit



## ORTHODOX WAY

### ALL SAINTS OF RUSSIA ORTHODOX CHURCH

*Diocese of Western America*  
*Russian Orthodox Church Outside Russia*  
3274 E. Iliff Ave.  
Denver, Colorado 80210  
(303) 757-3533

#### *Parish Clergy:*

Priest Boris Henderson, Rector  
Home (303) 753-1401 Cell phone (720) 244-3255  
Priest Michael Preobrazhensky  
Deacon Jan Veselak  
Reader Timothy Henderson  
Taper-bearer Vladimir Lander

#### *Parish Staff:*

Warden: Alexander Yaremenko  
Treasurer: Alexandra Timofeeva  
Secretary: Petronia Taraschuk  
Choir Director: Mat. Natalia Henderson  
Sisterhood President: Liliya Trotsenko

#### *Times of Divine Services:*

Saturday 6:00 P.M. All-Night Vigil  
Sunday 9:10 A.M. Hours  
Sunday 9:30 A.M. Divine Liturgy

*For services on the Great Feasts, Saints' Days,  
and the days of Great Lent,  
check the monthly calendar.*

## **Announcements from the Synodal website:**

**JUNE 7–28:** Holy Trinity Monastery in Jordanville offers a program of studies, obediences and participation in divine services for Orthodox boys: <http://summer.jordanville.org>

**JUNE 15–28:** A pilgrimage to the holy sites of Italy will take place. For information, contact Protopriest Yaroslav Belikov at (415) 379-4837 or at [fatheryaro@hotmail.com](mailto:fatheryaro@hotmail.com)

**JULY 26–AUGUST 2:** St Seraphim Camp in Pennsylvania:  
[www.stseraphimcamp.com](http://www.stseraphimcamp.com)

## **Объявления с синодального интернет-узла:**

**7–28 июня:** В Свято-Троицком монастыре будет проходить особая программа занятий, послушаний и участия в монастырских богослужениях для православных юношей. За дополнительной информацией см. <http://summer.jordanville.org/>

**15–28 июня:** Состоится паломничество по святыням Италии. Заинтересованные – звоните протоиерею Ярославу Беликову по номеру (415) 379-4837 или пишите по адресу [fatheryaro@hotmail.com](mailto:fatheryaro@hotmail.com)

**26 июля–2 августа:** В Пенсильвании пройдет Серафимовский лагерь. За дополнительной информацией см.  
[www.stseraphimcamp.com](http://www.stseraphimcamp.com)

## **Namesdays**

Date	Baptismal name	Last name	First name
Jun 3	Elena	Barbalyuk	Yelena
Jun 3	Elena	Goryachuk	Yelena
Jun 3	Elena	Makarov	Yelena
Jun 3	Elena	Preobrazhensky	Elena
Jun 3	Elena	Russell	Yelena
Jun 3	Elena	Skhodsky	Elena
Jun 3	Elena	Zubchenok	Alina
Jun 3	Yelena	Baranoff	Yelena
Jun 10	William	Farley	William
Jun 14	Justin	Dragomiretsky	Justin
Jun 14	Victoria	Prizemin	Victoria
Jun 15	Dimitry	Zhurin	Dmitry
Jun 18	Igor	Makarov	Igor
Jun 25	Anna	Vashchenko	Anna
Jun 30	Manuil	Yevinko	Mani

*May God grant them many years!.*

# Сошествие Святого Духа на Апостолов.

## Праздник Пятидесятницы, или Святой Троицы

Одним из трех главнейших еврейских праздников была Пятидесятница, само имя которой указывает на то, что она отмечалась на пятидесятый день после Пасхи. В этот день вспоминалось, как евреи, выйдя из Египта, у подножья горы Синай вступили в союз с Богом и получили от Него десять заповедей на двух каменных скрижалях. Праздник Пятидесятницы совпадал с окончанием жатвы и поэтому встречался особенно радостно. К этому празднику паломники из разных стран обширной Римской империи прибывали в Иерусалим. Количество их иногда превышало миллион человек, и среди них находились не только евреи по крови, но и прозелиты, т.е. язычники, принявшие иудейскую веру. Многие из этих паломников никогда не знали или же позабыли еврейский язык, но тем не менее все хотели принять участие в древнем и высокочтимом празднике.

В этот день еще с раннего утра апостолы вместе с Богородицею и другими учениками в общем количестве 120 человек собрались в обширной Сионской горнице. Чтобы восполнить место отпавшего от них Иуды-предателя, они по указанию Божию выбрали Матфия, который с этого времени вошел в число двенадцати апостолов. Все ожидали пришествия Духа Утешителя, Который, согласно обещанию Спасителя, должен был облечь их силою свыше, т.е. преподать им благодатные дары. Не зная точно, в чем выразится сошествие Святого Духа и когда именно оно произойдет, они готовились к нему молитвой и чтением слова Божия.

И вот, около 9-ти часов утра внезапно послышался сильный шум, как бы от несущегося вихря, который наполнил горницу, где находились апостолы. Подняв свои взоры, они увидели над собой нечто вроде огненных языков, которые спускались на голову каждого из них. Эти таинственные “языки” ярко светились, но не обжигали. Самым замечательным свойством этих “языков” были те внутренние изменения и ощущения, которые они производили в каждом, на кого опускались: человек явно чувствовал в себе большой прилив духовных сил, воодушевление и несказанную радость. Он начинал сознавать себя как бы новым человеком: очищенным, умиротворенным, полным жизни и горячей любви к Богу. Получив обильные дары Святого Духа, апостолы стали выражать свои радостные чувства в восклицаниях и в громком славословии Бога. И тут обнаружилось,

что они говорили не на своем родном еврейском, а на каких-то других, неизвестных им дотоле языках.

Так совершилось над ними то *крещение Духом Святым и огнем*, к которому их готовил Господь Иисус Христос.

Между тем шум, напоминающий бурный ветер, привлек многих насельников Иерусалима к апостольскому дому. Увидев стекающийся народ, апостолы с молитвами хвалы и прославления Бога на устах из горницы взошли на кровлю дома. Слыша



этот поток хвалебных гимнов, собравшиеся около их дома были поражены непонятным для них явлением: ученики Христовы, люди по виду галилеяне простого происхождения и необразованные, от которых и ожидать нельзя было знания каких-либо языков, кроме их родного наречия, перед всеми внятно заговорили на чужих им языках так, что, как ни разнообразна была толпа людей, прибывших в Иерусалим из разных стран, каждый слышал свою родную речь. Однако среди толпы нашлись и циники, которые не постыдились смеяться над вдохновенными проповедниками, говоря, что они, мол, уже так рано успели напиться приправленного вина.

Увидев общее недоумение собравшихся, апостол Петр выступил вперед и произнес свою первую проповедь, в которой объяснил, что они все являются свидетелями чудесного сошествия Святого Духа. Об этом событии еще давно предсказал пророк Иоиль, говоря от имени Бога:

*“И будет в последние дни, говорит Господь, изолью от Духа Моего на всякую плоть. И будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; и юноши ваши будут видеть видения, и старцы ваши сновидениями вразумляемы будут. И на рабов Моих, и на рабынь Моих в те дни изолью от Духа Моего; и покажут чудеса на небе вверху и на земле внизу”* (Иоиль 2:28-32).

Петр объяснил, что именно в таком сошествии Святого Духа Бог predetermined начал дело спасения людей. И чтобы исходатайствовать людям возрождающую благодать Святого Духа, Господь Иисус Христос, пришедший к ним от Бога Мессия, претерпел поругания и мучительнейшую крестную смерть. Еврейские начальники, как и многие из собравшихся здесь, не узнали в Нем обещанного Спасителя, отвергли и умертвили Его, но Он воскрес из мертвых и теперь восседает на Небе одесную Бога.

Кратка и проста была эта проповедь, но поскольку устами Петра говорил Дух Святой, то его слова глубоко проникали в сердца слушавших. Многие из них умилились сердцем и стали спрашивать: *“Что же нам надо делать?”*—*“Покайтесь,*—ответил им апостол Петр,*—и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа,”* и Бог не только простит ваши грехи, но и, как нам, даст вам благодать Святого Духа.

Многие из уверовавших по слову Петра тут же всенародно покаяться в своих грехах и крестились, так что к вечеру этого дня Церковь Христова из числа 120 выросла до 3000 человек. Таким чудесным событием началось распространение Церкви Христовой, сначала в Иерусалиме, потом—в Иудее, а со временем и по всему миру.

Таким образом, ветхозаветный праздник Пятидесятницы с момента сошествия Святого Духа на апостолов стал “днем рождения” Церкви Христовой. Она, согласно обещанию Самого Спасителя, пребудет на земле непобежденной всеми силами ада до Его славного Второго пришествия.

Со дня сошествия Духа Утешителя праздник Пятидесятницы стал называться еще и праздником Пресвятой Троицы, потому что сошедший на учеников Дух Святой открыл людям более глубокое познание о Боге, а именно, что единый по существу Бог имеет три Лица. Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой—это единый Триипостасный Бог.

Источник: Дванадцатые Господские Праздники и Пасха. Епископ Александр (Милент)†

## **Тропарь Праздника**

Благословен еси, Христе Боже наш, иже премудры ловцы явлей, низпослав им Духа Святого, и теми уловлей вселенную. Человеколюбче, слава Тебе.

**Русский перевод:** Благословен Ты, Христе Боже наш, соделавший рыбарей мудрецами, низпославши на них Св. Духа—и через них уловивший (привлекший к вере) вселенную. Человеколюбец, слава Тебе.

# The Descent of the Holy Spirit

## The feast of Pentecost or the Holy Trinity Day

The tenth day after the Ascension of Jesus Christ was the fiftieth day after the Resurrection of Christ. It was the Jews' great feast of Pentecost, which commemorated the giving of the Law on Mt. Sinai.

All the apostles, the Mother of God, the other disciples of Christ, and other of the faithful were all together in one room in Jerusalem. It was the third hour of the day by the Hebrew reckoning of hours, according to our system — nine o'clock in the morning. Suddenly a sound came from Heaven like the rush of a mighty wind, and it filled all the house where they were sitting. There descended on them tongues that looked like fire, which rested on each one of them. They were all filled with the Holy Spirit and began to speak languages previously unknown to them. Thus the Holy Spirit, according to the promise of the Saviour, descended on the apostles in the form of *tongues of fire* as a sign that He gave the apostles the ability and zeal to preach the teachings of Christ to all peoples. He descended in the form of fire as a sign of the power to cleanse sins and to sanctify and warm souls.

On the occasion of the feast of Pentecost, there were in Jerusalem many Jews who had come from various nations. Hearing the noise, a great multitude of people came together around the house where the disciples of Christ were. They were all bewildered and asked each other, "Are not all these who are speaking Galileans? How is that each of us hears his own native language? How are they able to tell in our languages the mighty works of God?" In disbelief they said, "They are filled with new wine."

Then, the Apostle Peter standing with the eleven said that they were not drunk, but the Holy Spirit had descended upon them, and that had been prophesied by the Prophet Joel, and that Jesus Christ, Whom the Jews had crucified, had risen from the dead, ascended into Heaven, and poured out on them the Holy Spirit. Finishing this sermon about Jesus Christ, the Apostle Peter said, "Let all the house of Israel therefore know assuredly that God has made Him both Lord and Christ, this Jesus, Whom you crucified."

The sermon of Peter moved those who heard it so much that many more started to believe in Jesus Christ. They asked Peter and the rest of the apostles, "Brethren, what shall we do?"

Peter said to them, "Repent and be baptized, every one of you in the name of Jesus Christ for the forgiveness of your sins; then, you shall also receive the gift of the Holy Spirit."

So those who believed in Christ readily accepted baptism, and there were added by that day about three thousand souls. Thus, the building of

the Kingdom of God on earth, the holy Church of Christ, began.

From the day of the descent of the Holy Spirit the Christian faith quickly began to spread with the help of God, and the number of believers in the Lord Jesus Christ multiplied. Instructed by the Holy Spirit, the apostles preached boldly to all about Jesus Christ, the Son of God, about His suffering for us and resurrection from the dead. The Lord helped them with many great miracles which were performed by the apostles in the name of the Lord Jesus Christ. At first, the apostles preached to the Jews and then dispersed to various countries to preach to all people. To perform the sacraments and to preach Christianity, the apostles established *bishops*, *presbyters*, and *deacons* by the laying of hands on them.

This grace of the Holy Spirit, which was clearly conferred on the apostles in the form of tongues of fire, is now conferred in our Holy Orthodox Church invisibly in its sacraments, through the successors to the apostles, the pastors of the Church, its *bishops* and *priests*.

*Note:* See the Acts of the Apostles 2:14–23.

The Descent of the Holy Spirit on the Apostles is celebrated by the Holy Orthodox Church as one of the greatest feast-days on the fiftieth day after Pascha because the Holy Spirit descended on the Apostles on the fiftieth day after the resurrection of Jesus Christ. It is therefore called *Pentecost* or *Holy Trinity Day*; for from this day, the action of the Holy Trinity was revealed to the world, and people learned to venerate and glorify the three Persons of the one God: *the Father, and Son, and Holy Spirit*.

On this feast-day it is customary to decorate the church and its hall with greenery and to hold flowers during the Liturgy expressing thus our joy and thanksgiving to God for His Holy and Life-giving Spirit, which renews people and gives them birth through baptism into a new life. The flowers and greenery signify life.

The day following Holy Trinity Day is called Spirit Day and is devoted to glorification of the Holy Spirit.

/Source: The Law of God. By Archpriest Seraphim Slobodskoy+/

### **Troparion of Pentecost.**

**B**lessed art Thou, Christ our God, Who hast shown forth the fishermen as supremely wise, by sending down upon them the Holy Spirit, and through them, didst draw the world into Thy net. O Lover of mankind, glory be to Thee.



## Смысл и цель богослужений

**Д**уховно чуткий человек сознает, что его существование и все блага, которыми он пользуется,—все дело милости Божией. Из этого сознания вытекает потребность благодарить Бога: “Благослови, душе моя, Господа, и вся внутренняя моя, имя святое Его.” (“Вся внутренняя”—это совокупность всех душевных качеств, всех лучших и благородных сил человека, призванных к участию в славословии Господа). Отсюда вытекает прославление Господа в храме: чтением, пением, даром художественного изображения и разных других искусств—всею, что придает благолепие богослужению.

О чем молиться?

Молитва есть беседа с Богом, подобная беседе с людьми. О чем мы беседуем с людьми? Высказываем свои мысли и чувства, обращаемся за помощью, поучаемся, слушая других, благодарим, хвалим или просим прощения. Подобная беседа происходит и в Доме Божиим. Основные элементы ее содержания такие:

(а) благодарение и прославление Бога; (б) покаяние в грехах и в нарушениях своего христианского долга; (г) просьба о помощи, об избавлении от болезней, от опасностей, молитва о спасении; молитва друг за друга, за Церковь, за народ, за весь мир. Как особый вид молитв о ближних—молитва о наших усопших отцах, братьях, сестрах, о прощении и упокоении их.

Почти во всех молитвенных обращениях видим соединение разных элементов молитвы, т.е. наши прошения к Богу, соединенные с покаянием, или благодарением, или славословием.

“Сама молитва в храме всех утешает, располагает к покаянию во грехах, к умилению, исправлению, к добродетельной жизни, требует плодов покаяния, напоминает о смерти, о Страшном Суде, изображая грозное судилище Господне над всем миром; представляет наше страшное греховное растление, от которого невозможно избавиться без Спасителя, без врачевства веры, без таинств покаяния, причащения, без поста, без слез, без подвигов умерщвления плоти, без милостыни.

Богослужение и научает, и утешает, и питает, и врачует, и укрепляет души христианские. Оно возвышает и радует дух христианина. Это небесное сокровище на земле, данное нам милосердным Господом и Искупителем нашим; это сокровищница всех благ, всех даров Святого Духа, сокровищница всех сил к жизни и благочестию, всех добродетелей в лицах, в примерах, достойных подражания” (св. Иоанн Кронштадтский, Мысли о богослужении).

Обращаясь к Богу за помощью, мы просим молиться о нас и святых угодников Божиих, ближе стоящих к Богу, чем мы.



## Правила поведения в храме

Святость храма требует к себе особого благоговейного отношения. Апостол Павел учит, что на молитвенных собраниях “все да бывает благообразно и по чину.” С этой целью установились следующие руководящие правила.

1. Чтобы посещение храма послужило на пользу, очень важно себя настроить молитвенно еще на пути к нему. Надо подумать, что мы хотим предстать перед Небесным Царем, перед Которым с трепетом предстоят миллиарды ангелов и святых угодников Божиих.
2. Не грозен Господь к тем, которые благоговеют перед Ним, но милостиво зовет к Себе всех, говоря: “Придите ко Мне все трудящиеся и обремененные, и Я успокою вас” (Мт. 11:28). Успокоение, укрепление и просветление души—вот цель посещения храма.
3. В храм следует приходить в чистой и приличной одежде, как требует того святость места. Женщинам следует проявлять христианскую скромность и стыдливость и не приходить в коротких или открытых платьях или в брюках. Еще до входа в храм женщинам следует стереть краску с губ, чтобы при целовании икон, чаши и креста не оставлять на них красных отпечатков своих губ.
4. Входя в храм, следует не спеша перекреститься и сделать поясной поклон в сторону алтаря, говоря: “Боже, будь милостив ко мне грешному,” или: “Боже, очисти меня грешного и помилуй меня.”
5. После этого купи свечу (или несколько свечей), и поставь перед иконой (иконами), как свою жертву Богу. Если пришел на Литургию, то приобрети просфору и подай записку или помянник с именами своих близких за здравие (о живых) и за упокой (об умерших).
6. Поцеловав храмовую икону (или несколько икон по своему желанию), тихо, никого не толкая пойдти к тому месту в храме, где

ты будешь молиться в течение службы. Если проходишь против Царских врат, благоговейно перекрестись и поклонись в сторону престола. Принято, что мужчины стоят на правой стороне храма, а женщины—на левой. Застрывать в притворе не следует, так как это место для прохода.

7. Непременно приходи в храм к началу богослужения. Если же по особо важным причинам опаздываешь, то старайся не помешать молитве других, ранее пришедших. Еслиходишь в храм во время чтения Евангелия, пения Херувимской или во время Евхаристического канона Литургии (от песни “Достойно и праведно есть” до песни “Достойно есть, яко во истину”) или пения “Отче наш,” то остановись в притворе и лишь по окончании этих важнейших частей богослужения тихо иди на свое место.
8. Если увидишь знакомых людей, молчаливым поклоном поздоровайся с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайся за руку и ни о чем не спрашивай. Стоя в храме не любопытствуй и не всматривайся в окружающих тебя. Ни в коем случае не допускай в храме посторонних разговоров, а тем более шуток: это—грех.
9. В храме должно стоять, а не сидеть. Только в случае нездоровья или крайней слабости разрешается присесть.
10. В храме молись, как участвующий в богослужении, а не присутствующий только. Пусть все молитвы и песнопения исходят от твоего сердца.
11. Когда слышим слова общего благословения, как, например: “Мир всем,” “Благодать Господа нашего Иисуса Христа...” или другие подобные возгласы, наклони голову, не крестясь. На каждое отвечай наклонением головы.
12. До конца богослужения не уходи из храма, ибо это неуважение к святости дома Божия и отвлекает других от молитвы.
13. К святому Причащению подходи благоговейно, скрестив руки на груди (левая рука покрывает правую); не крестясь целуй Чашу, чтобы случайно не толкнуть ее, и, выпив затем теплоту (запивку), вернись на свое место, благодаря Бога. Женщины подходят к Чаше с покрытой головой и ненакрашенными губами.
14. Увидев кого-нибудь в неподобающей одежде, или нарушающего перечисленные здесь правила, скажи об этом старосте или его помощнику, но сам не делай замечаний в храме.
15. Уходя из храма, перекрестись и в течение остального дня бережно храни полученную в нем благодать.

Источник: Храм Божий—Небесный островок на грешной земле. Епископ Александр (Милант)†

## The meaning and goal of Church services

Any spiritually sensitive person recognizes that his existence and all the good things which he uses are the result of God's goodness. This awareness gives rise to the need to thank God. "*Bless the Lord, O my soul, and all that is within me bless His holy name*" (Ps. 103:1 [LXX 102:1]). "All that is within me" refers to the totality of all the qualities of soul, all the noblest and best faculties of man, which are called to take part in glorifying the Lord. This leads to the glorification of the Lord in the church by means of reading, singing, painting and various other artistic gifts — by everything which contributes to the majesty of the divine services.

What should we pray about?

Prayer is a conversation with God, similar to a conversation with other people. What do we talk to other people about? We express our thoughts and feelings; we ask for help; we learn by listening to others; we offer gratitude and praise; we beg for forgiveness. A similar conversation takes place in the house of God. The fundamental elements which comprise this conversation are: 1) giving thanks and glory to God; 2) repentance for our sins and for our failure to fulfill our Christian duty; 3) asking for help, for deliverance from illnesses and dangers, for salvation, and offering prayers for one another, for the Church, for our country, for the whole world. One particular form of our prayer for other people is prayer for our deceased fathers, brothers, sisters, for their forgiveness and repose.

In almost all forms of prayer we can see the union of the various elements of prayer. Our petitions to God are joined with our repentance, our thanksgiving, our adoration.

"Prayer in the church gives consolation to all. It moves us to repentance for our sins, to compunction, to amendment of life, to a life of virtue. It requires the fruits of repentance. It reminds us of the dread Judgment Day, drawing a picture of the Lord's terrible tribunal, at which all the world will be judged. It sets before us the horrid corruption of our sinfulness, from which we cannot be freed without the Saviour, without the medicine of faith, without the sacraments of Penance and Holy Communion, without fasting, tears, acts of mortification of the flesh and almsgiving.

"The divine services instruct, comfort, nourish, heal and strengthen Christian souls. They elevate and bring joy to a Christian's spirit. They are a heavenly treasure on earth, given to us by our merciful Lord and Redeemer. They are a treasure-trove of all blessings, all the gifts of the Holy Spirit; they are the treasury of all the energies needed for life and piety, of all the virtues worthy of emulation in people and of exemplary lessons" (St John of Kronstadt, *Thoughts on the Divine Services*).

When we turn to God for help, we also ask the Saints to pray for us, since they stand closer to God than we do.

## Rules of behavior in Church

The sanctity of the church requires that we have an attitude of reverence. The Apostle Paul says, “*Let all things be done decently and in order,*” when Christians gather for prayer (1 Cor. 14:40.) To this end the following rules have been laid down for guidance.

1. To derive spiritual profit from going to church, it is very important to put yourself into a prayerful mood on the way to church. Consider that we are going to be standing before the King of heaven, before Whom billions of angels and saints stand with trembling.
2. To those who approach Him reverently the Lord is not terrifying; rather, He mercifully calls all to Himself, saying, “*Come to Me, all ye who labor and are heavy laden, and I will give you rest*” (Matt. 11:28). Tranquility, strength and enlightenment of soul — these are our goal in coming to church.
3. To come to church you should wear clean and appropriate clothing, as required by the holiness of the place. Women should exercise Christian modesty and decency and not come in dresses that are too short or revealing or in slacks. Even before entering the church women should wipe off their lipstick, so that when they kiss the icons, the chalice or the Cross they do not leave behind the red imprint of their lips.
4. On entering the church, you should make the sign of the Cross in an unhurried manner and make a bow towards the altar, saying, “God, be merciful to me, a sinner,” or “O God, cleanse me, a sinner, and have mercy on me.”
5. Next purchase one or several candles and place them before the icons, as an offering to God. If you have come for the Divine Liturgy, buy a prosphora and have it taken to the priest with a list of names or a book of commemoration, to remember those near and dear to you by praying for the health and salvation of the living and the repose of the deceased.
6. After you have venerated the patronal icon of the church, and such other icons as you wish, go quietly, without disturbing anyone, to the place in the church where you are going to stand in prayer during the service. If you pass before the royal doors, reverently make the sign of the Cross and bow towards the altar. It is customary for men to stand on the right side of the church and women on the left. Do not linger in the narthex, since others will be coming in.
7. Always come to church for the beginning of the service. If for some serious reason you happen to be late, try not to disturb the prayer of those who have come earlier. If you enter the church during the

reading of the Gospel, during the singing of the Cherubic Hymn, during the Eucharistic Canon (from “It is meet and right” to “It is truly meet”) or during the Lord’s Prayer, remain in the narthex until these most important parts of the Liturgy are finished and only then go quietly to your place.

8. If you see friends and acquaintances in church, greet them with a silent bow. Never stop to shake hands or ask questions, even if they are your closest friends. While you are standing church, do not be curious; do not stare at those around you. Never, under any circumstances, indulge in private conversations or jokes in church; that is a sin.
9. While in church you should stand, not sit. Only if you are ill or very weak is it permitted to sit down.
10. Pray as one who is taking part in the church service, not merely attending it. Let all the prayers and hymns come from your heart.
11. When you hear the words of a blessing directed to the congregation (e.g., “Peace be unto all,” or “The grace of our Lord Jesus Christ ...”), bow your head, without making the sign of the Cross. Likewise, respond to the censuring with a bow of the head.
12. Do not leave the church until the end of the service. Otherwise, you show disrespect for the holiness of the house of God and distract others from prayer.
13. Approach Holy Communion with reverence. Cross your hands over your breast, with the left hand over the right. Having received Communion, kiss the chalice without making the sign of the Cross, so as not to upset the chalice. After you have partaken of the warm wine and water, return to your place, giving thanks to God. Women should approach the chalice with their heads covered and without lipstick.
14. If you see anyone who is not dressed properly, or who is violating these rules of behavior, tell the warden or his assistant about it. Do not make remarks to others in church.
15. On leaving the church, make the sign of the Cross. For the rest of the day strive to guard the grace which you have received in church.

Source: The Temple of God—an island of Heaven on our sinful earth. Bishop Alexander (Milcant)†

## **Prayers for the sick**

youth Anna Preobrazhensky  
youth John Carey  
John Dunn

Yuri Prizemin  
Vladimir Shlomov  
Yuri Jouk

*May God heal them of their ailments and give them strength during the time of illness.*



Icon of All Saints of Russia at our sister parish in Burlingame, CA.

**Parish Feast Day**  
**All Saints of Russia**  
**June 21**

**8:30 A.M. Blessing of the waters**  
**9:30 A.M. Divine Liturgy**

**ALL SAINTS OF RUSSIA  
c/o AMVROSY PATTON  
512 CLARK ST  
GOLDEN CO 80403**

**Summer schedule begins June 1  
Sunday Divine Liturgy begins at**

**9:30 A.M.**

**Летнее расписание службы с 1-го июня  
Начало Воскресной Литургии в**

**9:30 утра**

**FIRST CLASS MAIL**